

Zapraszamy osoby starsze! **na cykl spotkań „Eksperci Dobrego Życia”**

14 listopada 2019 roku o godzinie 12:00

Muzeum Śremskie
ul. Adama Mickiewicza 89

To już czwarte wydarzenie w tym roku, podczas którego będziemy zdobywać wiedzę i przydatne umiejętności.

Program spotkania

- 12:00 – 12:15** *Viva Seniorzy jubileuszowe targi aktywności z udziałem śremskich seniorów; Uhonorowanie zwycięzców Viva Wielkopolski Senior;*
- 12:15 – 13:15** *Bezpieczeństwo przeciwpożarowe – podstawowe zasady bezpiecznego zachowania się w obliczu zagrożeń; kpt. Tomasz Kierzek, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Śremie;*
- 13:15 – 13:30** *Jesienne samopoczucie, czy to tylko smutek... Zainicjowanie kampanii społecznej „Twarze depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”
Joanna Ratajczak, Koordynator ds. polityki senioralnej gminy Śrem*
- 13:15 – 13:45** **Przerwa**
- 13:45 – 14:30** **Wydarzenie towarzyszące**
Koncert w wykonaniu muzyków z Filharmonii Poznańskiej

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się
w Ośrodku Pomocy Społecznej w Śremie ul. Roweckiego 31
lub pod numerem tel. 575 778 744

Działanie realizowane w ramach Śremskiego Programu na rzecz osób starszych na lata 2017 – 2025, zgodnie z celami: Zwiększenie aktywności i dialogu obywatelskiego osób starszych oraz Wspieranie działań wpływających na wzrost aktywności, społecznej osób w wieku 60+, w tym działań o charakterze partycypacyjnym.

