

ZIMOWA AURA

wymaga szczególnego podejścia.

W ekstremalnych warunkach pogodowych może dojść do wychłodzenia, odmrożenia, a nawet – śmierci.

W sytuacjach potęgowanych wpływem zimowych akcentów – gwałtownych spadków temperatur, intensywnych opadów – klimat osłabia układ odpornościowy człowieka, zwiększa podatność na wiele chorób, osłabia funkcje psychomotoryczne, jest przyczyną wielu wypadków.

Pod wpływem złych warunków atmosferycznych, naczynia krwionośne zwężają się, a skóra staje się mniej ukrwiona, co sprzyja pojawieniu się sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia i życia.

Spożywanie alkoholu rozszerza naczynia skórne, do których na początku napływa gorąca krew „ze środka organizmu”, dając na chwilę uczucie ciepła; rozszerzone naczynia szybciej ochładzają krew, w efekcie końcowym – ciało człowieka ulega wychłodzeniu, a w wielu przypadkach powoduje zamarznięcie.

Potrzebę udzielenia pomocy oraz zagrożenia życia i zdrowia można zgłaszać:

w siedzibie
**Ośrodka Pomocy Społecznej
Śrem, ul. Roweckiego 31**

lub telefonicznie
61 28 36 107
**w godzinach urzędowania:
poniedziałek – piątek 7.00. – 16.00.,
środa 7.00. – 18.00.**

bądź pod
**całodobowym
numerem interwencyjnym
664 179 076**

**PODEJMIJ DZIAŁANIE!
Zapewnij
bezpieczeństwo i pomoc**

<http://www.srem.pl>
<http://www.ops.srem.pl>



**ZAUWAŻYSZ
ZAREAGUJ
ZGŁOŚ**

zintegrowane działania systemowe

w okresie zimowych warunków pogodowych i zjawisk atmosferycznych, służące wspieraniu osób zależnych i rodzin niesamodzielnych, zagrożonych bezdomnością

partnerstwo lokalne,

zapewnia specjalistyczne wsparcie i ochronę mieszkańcom gminy Śrem

współdecydowanie i odpowiedzialność obywatelska,

wzmoczone zainteresowanie rzeczywistością sąsiedzką, zapewniające szybką reakcję na niepomyślne zdarzenia i tragiczne incydenty

**Gminny
System
Wsparcia i Informacji
w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia**



OBAWIASZ SIĘ O SIEBIE I INNYCH – ZGŁOŚ!

PAMIĘTAJ,
Każdy ma prawo do
BEZPIECZEŃSTWA,
OCHRONY I WSPARCIA

Placówki udzielające pomocy oraz podejmujące interwencje w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia na terenie gminy Śrem

**Gminny Zespół
Zarządzania Kryzysowego**
Śrem, ul. Mickiewicza 10
od pn.-pt. w godz.7.00-15.00
tel. 61 28 47 151,152
od 15.00 - 7.00 zgłoszenia przyjmuje
Straż Miejska tel. 505 151 417

Komenda Powiatowa Policji
Śrem, ul. Mickiewicza 15
tel. 61 28 15 200, całodobowo 997

Komenda Straży Pożarnej
Śrem, ul. Grunwaldzka 23
tel. 61 22 20 720, całodobowo 998

Komenda Straży Miejskiej
Śrem, ul. Mickiewicza 10
tel. 61 28 32 511,
całodobowo 986; 505 151 417

Szpital w Śremie
Śrem, ul. Chełmońskiego 1
tel. 61 28 15 400, całodobowo 999

Ośrodek Pomocy Społecznej
Śrem, ul. Roweckiego 31
tel. 61 28 36 107,
całodobowo 664 179 076

**Przychodnia Leczenia
Uzależnień i Współzależnienia**
Śrem, ul. Mickiewicza 5
tel. 61 28 28 016

**Fundacja na Rzecz
Rewaloryzacji Miasta Śrem**
Śrem, ul. Mickiewicza 21
tel. 61 28 30 798
całodobowo 509 371 775

**EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY
112**

**Polski Komitet Pomocy
Społecznej Zarząd Powiatowy**
Śrem, ul. Przemysłowa 1
tel. 61 28 29 338
w godz. 7:00-21:00 667 947 612

**Towarzystwo Pomocy
Potrzebującym
im. Św. Brata Alberta „Nadzieja”**
Śrem, ul. Chłapowskiego 1
tel. 663 953 504

WRAŻLIWOŚĆ - WSPÓŁUCZESTNICTWO - WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ