

ZIMOWA AURA

wymaga szczególnego podejścia.

W ekstremalnych warunkach pogodowych może dojść do wychłodzenia, odmrożenia, a nawet – śmierci.

W sytuacjach potęgowanych wpływem zimowych zjawisk – gwałtownych spadków temperatur, intensywnych opadów – klimat osłabia układ odpornościowy człowieka, zwiększa podatność na wiele chorób, osłabia funkcje psychomotoryczne, jest przyczyną wielu wypadków.

Pod wpływem złych warunków atmosferycznych, naczynia krwionośne zwężają się, a skóra staje się mniej ukrwiona, co sprzyja pojawieniu się sytuacji niebezpiecznych dla zdrowia i życia.

Spożywanie alkoholu rozszerza naczynia skórne, do których na początku napływa gorąca krew „ze środka organizmu”, dając na chwilę uczucie ciepła; rozszerzone naczynia szybciej ochładzają krew, w efekcie końcowym – ciało człowieka ulega wychłodzeniu, a w wielu przypadkach powoduje zamarznięcie.

**Potrzebę udzielenia pomocy
oraz zagrożenia życia i zdrowia
można zgłaszać:**

w siedzibie
**Ośrodka Pomocy Społecznej
Śrem, ul. Mickiewicza 40**

lub telefonicznie
61 28 36 107
w godzinach urzędowania:
**poniedziałek – piątek 7.00. – 16.00.,
środa 7.00. – 18.00.**

bądź pod
całodobowym
numerem interwencyjnym
664 179 076

**PODEJMIJ DZIAŁANIE!
Zapewnij
bezpieczeństwo i pomoc**



**ZAUWAŻYSZ
ZAREAGUJ
ZGŁOŚ**

Oferujemy:

- gorący posiłek
- nocleg
- odzież odpowiednią do panujących warunków pogodowych
- produkty żywnościowe w ramach programu operacyjnego FEAD
- usługi opiekuńcze dla osób niesamodzielnych w miejscu zamieszkania
- specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi w miejscu zamieszkania
- pomoc finansową i rzeczową na niezbędne potrzeby

**Gminny
System
Wsparcia i Informacji**
w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia



OBAWIASZ SIĘ O SIEBIE I INNYCH – ZGŁOŚ!

PAMIĘTAJ,
Każdy ma prawo do
BEZPIECZEŃSTWA,
OCHRONY I WSPARCIA

Placówki udzielające pomocy oraz podejmujące interwencje w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia na terenie gminy Śrem

**Gminny Zespół
Zarządzania Kryzysowego**
Śrem, ul. Mickiewicza 10
tel. 61 28 47 120
do 17.00. - 722 323 321
po 17.00 zgłoszenia przyjmuje
Straż Miejska

Komenda Powiatowa Policji
Śrem, ul. Mickiewicza 15
tel. 61 28 15 200, całodobowo 997
e-mail: dyzurny.srem@po.policja.gov.pl

Komenda Straży Pożarnej
Śrem, Pl. Straży Pożarnej 1
tel. 61 28 30 655, całodobowo 998
e-mail: kppspsrem@psp.wlkp.pl

Komenda Straży Miejskiej
Śrem, ul. Mickiewicza 10
tel. 61 28 32 511,
całodobowo 986; 505 151 417
e-mail: strazmiejska@srem.pl

Szpital w Śremie
Śrem, ul. Chełmońskiego 1
tel. 61 28 15 400, całodobowo 999,
e-mail: sekretariat@szpital-srem.pl
Szpitalny Oddział Ratunkowy
tel. 61 28 15 618
POMOC DORAŻNA (DYŻUR NOCNY)
tel. 61 28 15 640 lub 61 28 15 641

Ośrodek Pomocy Społecznej
Śrem, ul. Mickiewicza 40
tel. 61 28 36 107,
całodobowo 664 179 076
e-mail: ops@ops.srem.pl

**Przychodnia Leczenia
Uzależnień i Współuzależnienia**
Śrem, ul. Mickiewicza 5
tel. 61 28 28 016
e-mail: pluiw@vp.pl

**Towarzystwo Pomocy Potrzebującym
im. Św. Brata Alberta „Nadzieja”**
Śrem, ul. Chłapowskiego 1
tel. 663 953 504
e-mail: brat_albert@poczta.onet.eu

**Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd
Powiatowy**
Śrem, ul. Powst. Wlkp. 7
tel. 61 28 29 338
całodobowo 667 947 612
e-mail: pkps-srem@wp.pl

**Fundacja na Rzecz Rewaloryzacji Miasta
Śrem**
Śrem, ul. Mickiewicza 21
tel. 61 28 30 798
całodobowo 509 371 775
e-mail: biuro@fundacja.srem.info

Hostel dla bezdomnych w Nochowie
Nochowo, ul. Śremska 12
tel. 731 165 941
tel. 881 965 791

Dom dla Bezdomnych Kobiet
Śrem, ul. Dutkiewicza 8A
tel. 509 371 775

WRAŻLIWOŚĆ - WSPÓŁUCZESTNICTWO - WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ