

# Pomagajmy Ziemi - codziennie



oszczędzajmy wodę



nie marnujmy energii



wyberajmy transport publiczny



na zakupy z własną torbą



segregujmy odpady



Kampania na rzecz Zrównoważonego Rozwoju  
- zobacz jak łatwo na co dzień chronić środowisko

[www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)

[www.klimatdla ziemi.pl](http://www.klimatdla ziemi.pl)

[www.ekoedukacja.pl](http://www.ekoedukacja.pl)

[www.recykling.pl](http://www.recykling.pl)

Międzynarodowe Sprzątanie Bałtyku • Sprzątanie świata - Polska 18-20 września • konkursy grantowe • szkolenia • materiały edukacyjne • kalkulator emisji CO<sub>2</sub>

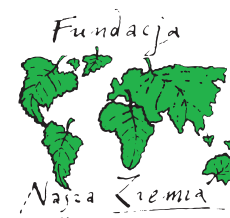
## Pomagajmy Ziemi - codziennie

Kampania na rzecz Zrównoważonego Rozwoju  
edycja 2009/2010

Sprzątanie



świata



# **Pomagajmy Ziemi - codziennie**

## **Kampania na rzecz Zrównoważonego Rozwoju**

### **edycja 2009/2010**

#### **Drodzy Przyjaciele Ziemi!**

Zapraszamy do kolejnego roku wspólnej edukacji i działań dla zachowania i poprawy stanu środowiska w Polsce. Prowadzona od dwóch lat Kampania na rzecz Zrównoważonego Rozwoju promuje i uczy jak praktycznie i na co dzień chronić środowisko. Poprzez Kampanię włączamy się w realizację założeń „Dekady Edukacji dla Zrównoważonego Rozwoju” UNESCO, przypadającej na lata 2005-2014. Dziesięcioletni program edukacyjny UNESCO znajduje się aktualnie na półmetku, ale dużo jeszcze zostało nam wszystkim do zrobienia. Z jednej strony, już ponad 70% polskiego społeczeństwa podziela ideę i uznaje zasady rozwoju zrównoważonego, ale z drugiej strony - nasze codzienne zachowania związane z zakupami i konsumpcją, segregowaniem odpadów czy oszczędnością energii wciąż pozostawiają wiele do życzenia. A przecież Ziemi można - i trzeba! - pomagać codziennie.

Ekologiczne wyzwania stojące w tej chwili przed Polską to przede wszystkim osiągnięcie zapisanych w dyrektywach Unii Europejskiej poziomów odzysku i recyklingu odpadów (do 2014 roku min. 60 proc. ogólnego poziomu odzysku i od 55 do 80 proc. recyklingu w zależności od materiałów, od 2012 roku systemowo powinny być także przetwarzane bioodpady - 50% z nich powinno być kompostowane) oraz podjęcie kroków zmierzających do lepszej ochrony klimatu i adaptacji do pojawiających się zagrożeń klimatycznych.

Dla ochrony środowiska bardzo ważne są zmiany i rozwiązania systemowe. Ale jak zawsze - kluczowe znaczenie ma postawa i działania każdego z nas. Bo to każdy z nas decyduje czy posegreguje odpady, czy uszczelni ciekący kran, czy pojedzie „ostro” swoim samochodem, czy raczej wsiądzie do tramwaju czy autobusu wybierając transport publiczny. Podpowiedzi, propozycje działań i narzędzia przygotowane w ramach Kampanii są do Waszej dyspozycji - ich opis znajdziecie na kolejnych stronach. Zatem: pomagajmy Ziemi codziennie! :)

#### **W tym roku po raz 16-ty zapraszamy Was do „Sprzątania świata”!**

Po wakacjach, tradycyjnie w trzeci weekend września, zapraszamy szkoły, gminy, ośrodki szkolno-wychowawcze, firmy oraz pozostałe zainteresowane instytucje oraz osoby prywatne do wzięcia udziału w akcji „Sprzątanie świata”. 18-20 września 2009 to termin światowej akcji. Ale jeśli trzeba będzie zorganizować Waszą akcję w innym terminie lub części - róbcie to aż do skutku. Uroczysta inauguracja akcji w Polsce odbędzie się już 11 września w Koszalinie. Serdecznie prosimy, aby w akcji Sprzątanie świata - Polska szczególną opieką objąć lasy, które wciąż wymagają naszej troski. Liczba dzikich wysypisk w lasach jest olbrzymia - PGL Lasy Państwowe wydają rocznie wiele milionów złotych na ich uprzątnięcie. A przecież wystarczy nie śmiecić - bo to nie Marsjanie podrzucają nam śmieci... A las to świetny pochłaniacz dwutlenku węgla, stabilizator lokalnego klimatu, wielkie bogactwo form życia, również źródło wielu surowców - ale i wspaniałe miejsce, w którym dobrze się czujemy.

Jak zawsze prosimy nie tylko o sprzątnięcie, ale w pierwszej kolejności - o nieśmiecenie i pilnowanie, aby nie śmiecono! Nie tolerujemy tego - każde wykroczenie należy zgłaszać policji lub straży miejskiej, w swoim urządzenie gminy, a warto także mediom. Taka współpraca jest potrzebna i korzystna. Przy organizacji akcji sprzątania zachęcamy do kontaktu z nadleśnictwami, kołami łowieckimi i związkami wędkarskimi. Znajdziecie tam fachową i zycliwą pomoc. Zamieściliśmy też ankietę udziału w akcji Sprzątanie świata-Polska, o której wypełnienie i przesłanie do nas prosimy. Przyślijcie też zdjęcia, najlepiej w wersji elektronicznej, będziemy o Waszych akcjach i projektach na bieżąco informować w naszych serwisach internetowych. Zachęcamy do wykorzystania elektronicznego formularza sprawozdania na [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl).

Uwaga! Prosimy, aby plakaty kampanii były eksponowane co najmniej przez cały rok szkolny od września 2009 aż do czerwca 2010 - lub dłużej. Po ich zużyciu prosimy nie wyrzucać ich do śmieci, ale do pojemników na makulaturę.

**Jak zawsze serdecznie dziękujemy wszystkim Darczyńcom, Przyjaciołom, Wolontariuszom i wszystkim Ludziom Dobrej Woli, którzy działają dla naszej Ziemi.**

**Mira Stanisławska-Meyszowicz**  
Prezes Zarządu  
[mira@naszaziemia.pl](mailto:mira@naszaziemia.pl)

**Sławek Brzózek**  
Wiceprezes Zarządu  
[slawek@naszaziemia.pl](mailto:slawek@naszaziemia.pl)

Zrównoważony Rozwój - to rozwój cywilizacyjny z poszanowaniem człowieka i środowiska. Pod patronatem ONZ, UNESCO ogłosiło lata 2005-2014 Dekadą Edukacji dla Zrównoważonego Rozwoju. Wszystkie kraje członkowskie ONZ - w tym Polska - mają w tym okresie w sposób szczególnie prowadzić edukację ekologiczną dla zrównoważonego rozwoju. Jej celem jest: a) zwrócenie uwagi na centralną rolę edukacji w osiąganiu celów Zrównoważonego Rozwoju; b) wzmacnianie powiązań i budowanie sieci współpracy między różnymi grupami; c) promowanie wizji zrównoważonego rozwoju w mediach; d) podnoszenie jakości uczenia i nauczania o rozwoju zrównoważonym oraz e) tworzenie odpowiednich strategii na każdym poziomie decyzyjnym. Więcej informacji o Dekadzie Edukacji dla Zrównoważonego Rozwoju: [www.unic.un.org.pl/edukacja\\_rozwój](http://www.unic.un.org.pl/edukacja_rozwój)

## Zachęcamy:

- korzystając z materiałów przygotowanych przez Fundację Nasza Ziemia (plakaty, informacje merytoryczne, spoty, kampanie informacyjne itd.) - zaprojektujcie i zrealizujcie własne, lokalne - kampanie informacyjne, happeningi, programy edukacyjne itp.
- włączajcie się w promocję zrównoważonego rozwoju poprzez zamieszczanie na swoich stronach bannerów, spotów i innych materiałów przygotowanych przez Fundację Nasza Ziemia (do pobrania na [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl))

## Materiały edukacyjne i promocyjne

**Materiały bezpłatne.** Zasady zamawiania i odbioru materiałów: [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl) lub biuro Fundacji Nasza Ziemia, ul. Hoża 3 m.5, 00-528 Warszawa, tel. (22) 622 8118, [fundacja@naszaziemia.pl](mailto:fundacja@naszaziemia.pl). Dzięki wsparciu DB Schenker, Partnera Logistycznego Kampanii i planowanemu wsparciu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej dystrybucja materiałów częściowo będzie nieodpłatna.

**Plakaty kampanii** w formacie B1, z grafiką i hasłem „Pomagajmy Ziemi - codziennie” (jak na okładce niniejszej broszury). Do ekspozycji do czerwca 2010 lub dłużej. Po zużyciu plakaty prosimy wyrzucić do pojemników na makulaturę. Wersja elektroniczna na [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl).

**Banner internetowy** kampanii, do wykorzystania w Waszych serwisach www. Banner promuje codzienne sposoby ochrony środowiska, do pobrania z [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl).

**Spoty wideo i audio** promujące proste sposoby ochrony środowiska. Do pobrania od września na [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl), do wykorzystania w prezentacjach, pokazach czy do zamieszczenia w serwisach www (z podaniem źródła).

**Pakiet edukacyjny** „Lekcje z klimatem” - konspekty lekcji i projekt międzyprzedmiotowy dla starszych klas szkoły podstawowej i gimnazjów. Dostępny od października, wersja elektroniczna na [www.klimatdla ziemi.pl](http://www.klimatdla ziemi.pl) i [www.ekoedukacja.pl](http://www.ekoedukacja.pl).

**Plany lekcji i zakładki do książek** - przydatne pomoce naukowe, przedstawiające 10 prostych zasad oszczędzania energii elektrycznej i ciepłej oraz intrygującą „mapę” ukazującą jak chronić środowisko. Zakładki są już dostępne, plany lekcji dostępne będą od stycznia 2010 (na drugi semestr roku szkolnego 2009/2010).

## Tu zajrzyjcie koniecznie:

**[www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)** - wszystko o Kampanii, a także miejsce na wiadomości od Was; informacje o działaniach Fundacji Nasza Ziemia, ciekawe aktualności ekologiczne.

**[www.sprzatanieswiata-polska.pl](http://www.sprzatanieswiata-polska.pl)** - bieżące informacje związane z akcjami Sprzątanie świata - Polska i Międzynarodowym Sprzątaniem Bałtyku, podsumowania poprzednich edycji Sprzątania, relacje i zdjęcia z przeprowadzonych akcji.

**[www.recykling.pl](http://www.recykling.pl)** - informacje w zakresie prawa, standardów, technik i technologii, planów gospodarki odpadami i programów je wdrażających, dobrych praktyk, pomysłów, a także bieżące informacje z dziedziny gospodarki odpadami.

**[www.ekoedukacja.pl](http://www.ekoedukacja.pl)** - internetowa baza materiałów edukacyjnych, zawiera ponad 500 konspektów zajęć, lekcji, wycieczek, happeningów, programów... Zachęcamy do dzielenia się swoimi doświadczeniami - chętnie opublikujemy w Eko-Edukacji również Wasze autorskie programy.

**[www.klimatdla ziemi.pl](http://www.klimatdla ziemi.pl)** i **[www.szkolazklimatem.pl](http://www.szkolazklimatem.pl)** - serwisy dedykowane sprawom przeciwdziałania zmianom klimatu - informacje, materiały, program szkolny, aktualne informacje nt. zmian klimatycznych, galerie zdjęć itp.

**[www.pomozmykasztanowcom.pl](http://www.pomozmykasztanowcom.pl)** - portal programu „Pomóżmy kasztanowcom”, oferuje fachową wiedzę na temat kasztanowców oraz praktyczne wskazówki, jak skutecznie walczyć ze szrotówkiem kasztanowcowiaczkiem.

**[www.ziemianarozdrozu.pl](http://www.ziemianarozdrozu.pl)** - portal kompleksowo poruszający kwestie zmian klimatycznych, wyczerpywania się zasobów paliw kopalnych, kryzysu światowego i jego konsekwencji dla środowiska naturalnego; tłumaczenia fachowej prasy zagranicznej, komentarze ekspertów.

## Zachęcamy do współpracy z:

**Mediami** - informujcie na bieżąco media o swoich akcjach, projektach, wygranych konkursach. Aby edukacja była skuteczna musi być masowa, media pomogą Wam dotrzeć do wielu odbiorców. Zapraszamy dziennikarzy nie tylko do opisywania Waszych działań, ale do czynnego udziału, możecie wówczas liczyć na rzetelną informację.

**Policją, strażą miejską i samorządami** - w Polsce mamy dobre prawo ochrony środowiska, ale nie jest ono przestrzegane i egzekwowane, i to jest największy problem. Stąd tak ważne jest, aby o wszystkich wykroczeniach i przestępstwach związanych z ochroną środowiska informować policję, straż miejską i lokalne urzędy. Bez ich zaangażowania nie osiągniemy sukcesu w walce z tymi, którzy niszczą środowisko.

**Radnymi i parlamentarzystami** - zgłaszajcie problemy ekologiczne do swoich przedstawicieli w samorządach i parlamencie. Naszym prawem jest żądać od nich pomocy, a ich obowiązkiem jest pomagać!

Przypominamy, że w roku 2010 odbędą się wybory do samorządów. Warto kandydatów na radnych spytać o ich plany w zakresie ochrony środowiska, w tym szczególnie gospodarki odpadami, wdrażania technik i technologii sprzyjających środowisku (np. produkcji „zielonej” energii z kolektorów słonecznych, ogniw fotowoltaicznych czy pieców na biomase), oszczędnego gospodarowania wodą, polityki transportowej i drogowej oraz jak planują wykorzystać dostępne dla Polski fundusze na ochronę środowiska.

## Propozycje działań:

### Sprzątanie świata - Polska

Data: 18, 19, 20 września 2009. Temat główny: sprzątamy lasy. Uczestników zachęcamy do:

1. współpracy z leśnictwami przy znajdowaniu i likwidowaniu dzikich wysypisk - przez cały rok!
2. przygotowania i przeprowadzenia happeningu towarzyszącego kampanii Sprzątanie świata - Polska, promującego nieśmiecenie, segregację odpadów i inne proste sposoby jak na co dzień chronić środowisko
3. w ciągu roku szkolnego 2009/2010 zorganizowania dla lokalnej społeczności działań promujących poszanowanie lasów, ale także oszczędność wody, energii, ograniczanie produkcji śmieci, używanie produktów z recyklingu i selektywną zbiórkę odpadów (np. poprzez włączenie się w cykl happeningów Kampanii, patrz poniżej).
4. zamieszczenia na [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl) sprawozdania z akcji (łącznie z opisem, zdjęciami, filmami wideo itp.).

### Pomagajmy Ziemi - codziennie - cykl happeningów

Zapraszamy do realizacji happeningów pod hasłem „Pomagajmy Ziemi - codziennie”, wg następującego planu:

1. sierpień 2009 - promocja korzyści ekologicznych wynikających ze stosowania i recyklingu tworzyw sztucznych, prostych sposobów jak chronimy klimat i środowisko
2. wrzesień 2009 - happening towarzyszący kampanii Sprzątanie świata - Polska, treści promowane: nieśmiecenie, segregacja odpadów i inne proste sposoby jak na co dzień chronić środowisko
3. październik lub listopad 2009 - treści promowane: niemarnowanie energii elektrycznej oraz inne proste sposoby jak na co dzień chronić klimat i środowisko
4. 21 marca 2010 - „Ekologiczny Pierwszy Dzień Wiosny”, treści promowane: mądry wybór środków transportu (transport zbiorowy) oraz inne proste sposoby jak na co dzień chronić klimat i środowisko
5. 22 kwietnia 2010 - Dzień Ziemi, treści promowane: oszczędność wody oraz inne proste sposoby jak na co dzień chronić klimat i środowisko
6. 26 maja 2010 - „Dzień Matki Ziemi”, treści promowane: podarunek dla Ziemi - zrobimy chociaż jeden „ekologiczny dobry uczynek” (wykorzystanie i promocja prostych sposobów jak na co dzień chronić klimat i środowisko) oraz, w miarę możliwości, posadźmy drzewo (lub inną roślinę).

Relacje z happeningów przysyłane do Fundacji Nasza Ziemia (opis, zdjęcia, efekty medialne) będą na bieżąco prezentowane w serwisie internetowym [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl), a najciekawsze pomysły zostaną także zamieszczone w internetowej bazie materiałów edukacyjnych [EkoEdukacja.pl](http://EkoEdukacja.pl) jako przykładowe „dobre praktyki”.

### Granty dla Ziemi - konkurs grantowy



**zielone  
granty**

„Henkel - zielone granty” to wspólny projekt dotacyjny Fundacji Nasza Ziemia i firmy Henkel Polska. Zadaniem konkursowym jest zaplanowanie i wdrożenie działań podnoszących świadomość ekologiczną oraz wykształcanie odpowiedzialnych, przyjaznych środowisku postaw i zachowań. Zapraszamy do

zgłaszania swoich projektów w jednej z czterech kategorii: 1) przedszkoli, 2) szkół podstawowych i gimnazjów, 3) szkół średnich i wyższych, 4) organizacji pozarządowych i samorządowych. Regulamin, zasady konkursu i formularz wniosku będzie można pobrać w wersji elektronicznej od 15 września 2009 ze strony [www.naszaziemia.pl/konkurs\\_grantowy](http://www.naszaziemia.pl/konkurs_grantowy) oraz ze strony [www.henkel.pl](http://www.henkel.pl). Wnioski należy przesłać do 18 stycznia 2010 r. Do zdobycia 20 grantów po 5 tys. zł (brutto) każdy.



**Tworzywa sztuczne w różnych zastosowaniach - to oszczędność energii i zasobów naturalnych.**

Zadaniem konkursowym jest zaplanowanie i realizacja kampanii informacyjnej na temat wykorzystania tworzyw sztucznych i korzyści ekologicznych i ekonomicznych z tego wynikających. Fundatorem

grantów jest Fundacja PlasticsEurope Polska. Regulamin, zasady konkursu i formularz wniosku będzie można pobrać w wersji elektronicznej od 15 września 2009 ze strony [www.naszaziemia.pl/konkurs\\_grantowy](http://www.naszaziemia.pl/konkurs_grantowy). Wnioski należy przesłać do 18 stycznia 2010 r. Do zdobycia 4 granty po 5 tys. zł (brutto) każdy.

### Ekologiczny Pierwszy Dzień Wiosny - konkurs dla szkół

Zapraszamy nauczycieli i klasy szkolne do konkursu na przygotowanie i przeprowadzenie happeningu promującego ochronę środowiska, ze szczególnym uwzględnieniem ochrony klimatu! Happening należy zrealizować w związku z pierwszym dniem wiosny (ale niekoniecznie tylko 21 marca), a na relacje czekamy do 31 marca 2010. Więcej informacji: [www.naszaziemia.pl/ekowiosna](http://www.naszaziemia.pl/ekowiosna).

### Kluby Naszej Ziemi

Dołącz do sieci Klubów Naszej Ziemi, która liczy już ponad 120 placówek! Planuj i realizuj swoje działania korzystając z patronatu Fundacji Nasza Ziemia. Certyfikaty uczestnictwa i materiały dla Klubów do pozyskania w biurze Fundacji. Rejestracja, prezentacja pracy Klubów i więcej informacji: [www.naszaziemia.pl/klubynaszejziemi](http://www.naszaziemia.pl/klubynaszejziemi).

### Szkolenia na temat zmian klimatycznych

Nieodpłatne szkolenia dla nauczycieli, dziennikarzy i osób, które chcą zostać trenerami Fundacji Nasza Ziemia.

Terminarz szkoleń i zasady uczestnictwa: [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)

**„Sprzątanie świata – Polska 2009” - sprawozdanie**

Fundacja Nasza Ziemia  
ul. Hoża 3 m.5 00-528 Warszawa  
formularz elektroniczny: [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)



**Termin nadesłania: 30 listopada 2009 r. Prosimy wypełnić drukowanymi literami.**

Sprawozdawca / Organizator akcji		
województwo	mięscowość	ulica
powiat	kod	poczta
gmina	tel./fax	e-mail

Organizacje współuczestniczące (inne niż sprawozdawca) - jeśli trzeba, dodaj wiersze aby wpisać wszystkich partnerów		Liczba uczestników w wieku:	
nazwa	mięscowość	przedszkolnym	
		szkół podstawowych	
		gimnazjalnym	
		szkół średnich	
		dorostych	
		Razem:	

Efekty kampanii (zaznaczyć właściwą odpowiedź i wpisać liczby)			
likwidacja dzikich wysypisk:	czy była? TAK / NIE	ile wysypisk zlikwidowano?	.....
selektywna zbiórka:	czy była? TAK / NIE	ile odpadów posegregowano (kg)?	.....
informacja i promocja na temat oszczędzania energii elektrycznej:	czy była? TAK / NIE	działanie: jednorazowe / długofalowe	liczba osób, do których skierowano działania ..... .....
informacja i promocja na temat oszczędzania wody:	czy była? TAK / NIE	działanie: jednorazowe / długofalowe	liczba osób, do których skierowano działania ..... .....
informacja i promocja na temat używania produktów z recyklingu:	czy była? TAK / NIE	działanie: jednorazowe / długofalowe	liczba osób, do których skierowano działania ..... .....
	czego dotyczyła:	produktów z makulatury TAK / NIE	produkty z innych surowców TAK / NIE

Zrealizowane lub rozpoczęte działania (podać liczbę Waszych działań):					
programy edukacyjne:	.....	konkursy:	.....	happeningi:	.....
przedstawienia:	.....	festiwale:	.....	koncerty:	.....
				kampanie informacyjne:	.....
				wycieczki:	.....

Informacje w mediach o Waszych działaniach (podać liczbę):					
w telewizji:	.....	w radio:	.....	w prasie:	.....
				w Internecie:	.....

Czy planujecie wziąć udział w konkursie „Granty dla Ziemi”? (patrz: <a href="http://www.naszaziemia.pl/konkursgrantowy">www.naszaziemia.pl/konkursgrantowy</a> )	TAK	NIE
Czy planujecie wziąć udział w konkursie „Ekologiczny Pierwszy Dzień Wiosny”? (patrz: <a href="http://www.naszaziemia.pl/ekowiosna">www.naszaziemia.pl/ekowiosna</a> )	TAK	NIE
Czy planujecie założenie Klubu Naszej Ziemi? (patrz: <a href="http://www.naszaziemia.pl/klubynaszejziemi">www.naszaziemia.pl/klubynaszejziemi</a> )	TAK	NIE

Jak często korzystacie z serwisów (zaznacz właściwą odpowiedź):				
KlimatdlaZiemi.pl	codziennie	kilka razy w tygodniu	raz w tygodniu	rzadziej niż raz w tygodniu
naszaziemia.pl	codziennie	kilka razy w tygodniu	raz w tygodniu	rzadziej niż raz w tygodniu
recykling.pl	codziennie	kilka razy w tygodniu	raz w tygodniu	rzadziej niż raz w tygodniu
ekoedukacja.pl	codziennie	kilka razy w tygodniu	raz w tygodniu	rzadziej niż raz w tygodniu

Dołącz dodatkowy opis swoich działań – poniżej lub w osobnym załączniku. Zdjęcia prosimy przysyłać w wersji papierowej lub w wersji elektronicznej, w jakości 300 dpi.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację Nasza Ziemia niniejszych danych teleadresowych do celów obsługi Programu Publicznej Edukacji Ekologicznej, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. Wiem o przysługującym mi prawie do wglądu i poprawienia danych.

## UWAGI I WNIOSKI SPRAWOZDAWCÓW

z przebiegu akcji, jej organizacji i zasięgu, wywozu śmieci, zagospodarowania odpadów, imprez i programów towarzyszących, itp. Do sprawozdania prosimy dołączyć wycinki prasowe oraz dokładnie opisane fotografie i rysunki, opisy programów, lekcji i działań (najlepiej w formie elektronicznej).

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Fundację Nasza Ziemia niniejszych danych teleadresowych do celów obsługi akcji „Sprzątanie Świata - Polska”. Wiem o przysługującym mi prawie do wglądu i poprawiania danych.

.....  
podpis wypełniającego ankietę



Druk sfinansowany przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej



**FUNDACJA NASZA ZIEMIA**  
**ul. Hoża 3 m.5**  
**00-528 Warszawa**

stempel nadawcy

miejsce  
na  
znaczek

Prosimy o nadsyłanie sprawozdań!  
Ankiety nadesłane do 30 listopada br. zostaną wykorzystane  
przy opracowaniu Raportu

Sprawozdania można przesyłać także w wersji elektronicznej.  
Formularz na stronie [www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)

# MOŻESZ MIEĆ NIŻSZE RACHUNKI W DOMU, URZĘDZIE I FIRMIE. KAŻDEGO DNIA OSZCZĘDZAJ ENERGIĘ CIEPLNĄ I ELEKTRYCZNĄ!

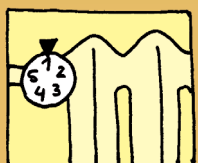
## PIĘĆ ZŁOTYCH ZASAD

### OSZCZĘDZANIA ENERGII CIEPLNEJ



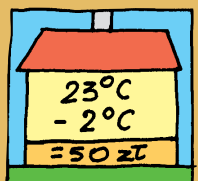
#### OCIEPL SWÓJ DOM

Samo uszczelnienie okien i drzwi pozwoli Ci zaoszczędzić nawet do 20% wydatków na ogrzewanie.



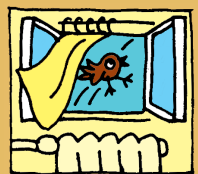
#### ZAINSTALUJ TERMOSTATY NA GRZEJNIKACH

Najlepiej dla zdrowia, gdy w pokoju dziennym jest 21°C, a w sypialni 18°C. Wyjeżdżając na dłużej, jeszcze bardziej obniż temperaturę.



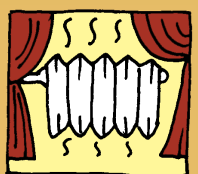
#### OBNIŻ TEMPERATURĘ W MIESZKANIU

2°C mniej, to zużycie ciepła mniejsze o 10-20%. Płacąc za ogrzewanie 250 zł miesięcznie, oszczędzasz nawet 50 zł.



#### OGRZEWAJ POWIETRZE W DOMU, NIE NA ZEWNĄTRZ

Wietrz szybko i intensywnie przy szeroko otwartych oknach.



#### ZAKRYTE GRZEJNIKI NIE OGRZEJĄ DOMU

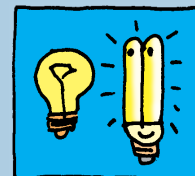
Nie zasłaniaj ich zasłonami ani meblami!

## PIĘĆ ZŁOTYCH ZASAD

### OSZCZĘDZANIA ENERGII ELEKTRYCZNEJ

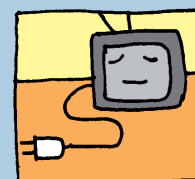
#### WYMIEN ŻARÓWKI NA ŚWIETŁÓWKI ENERGOOSZCZĘDNE

Zużywają 5-krotnie mniej energii i są trwalsze niż zwykłe.



#### WYŁĄCZAJ NIEUŻYWANE URZĄDZENIA

Komputery, drukarki, ładowarki, telewizory czy radia marnują mnóstwo energii w trybie czuwania.



#### ZMIEN SPRZĘT AGD NA EKOLOGICZNY I EKONOMICZNY

Nowoczesne lodówki zużywają 4 razy mniej energii niż modele sprzed 30 lat.



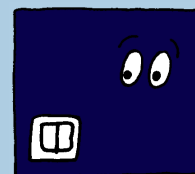
#### UŻYWAJ SPRZĘTU AGD MĄDRZE

Lodówkę ustaw z dala od źródeł ciepła, z możliwością wentylacji, nie wkładaj do niej nic gorącego. Zmywarkę i pralkę wyłączaj, gdy są pełne.



#### GAŚ NIEPOTRZEBNE ŚWIATŁO

Tam, gdzie Cię nie ma, nie musi być jasno.



### Użyj Kalkulatora emisji CO<sub>2</sub> i sprawdź swój ślad węglowy!

Siedząc w ciepłym pokoju, biorąc kąpiel, podróżując samochodem, pociągiem lub samolotem, robiąc zakupy - korzystamy z energii uwalnianej ze spalania paliw kopalnych i przyczyniamy się do emisji dwutlenku węgla. Dzięki kalkulatorowi wyliczysz, jaki jest Twój wpływ na środowisko. Animacje obrazowo ukażą również, co powinno ulec zmianie w Twoim stylu życia, aby najłatwiej zmniejszyć Twoją emisję CO<sub>2</sub>. Kalkulator dostępny jest nieodpłatnie na stronach projektów klimatycznych Fundacji Nasza Ziemia:

[www.klimatdlaziem.pl](http://www.klimatdlaziem.pl)

i

[www.ziemianarozdrozu.pl](http://www.ziemianarozdrozu.pl)

**Ziemia w Twoich rękach - podaruj jej 1% swojego podatku!**

**Organizacja Pożytku Publicznego:  
FUNDACJA „SPRZĄTANIE ŚWIATA - POLSKA”  
numer KRS 0000221382**

Pieniądze zebrane z 1% podatku przeznaczymy na:  
Sprzątanie świata • Sprzątanie Bałtyku • zalesianie • Ogrody Naszej Ziemi • wsparcie działań Klubów Naszej Ziemi • wspieranie działań lokalnych • program ochrony kasztanowców

**W Urzędzie Skarbowym też można być ekologicznym!**

# Pomagajmy Ziemi - codziennie

Kampania na rzecz Zrównoważonego Rozwoju edycja 2009/2010

## Kalendarium Kampanii:

### Rok 2009

- sierpień - Międzynarodowe Sprzątanie Bałtyku
- wrzesień - dostępne bannery internetowe, plakaty, spoty wideo i audio, pakiet „Lekcje z klimatem”
- 18 - 20 września - Sprzątanie świata - Polska
- 30 listopada - termin nadsyłania sprawozdań
- 7 - 18 grudnia - konferencja klimatyczna w Kopenhadze

### Rok 2010

- 18 stycznia - termin składania wniosków w konkursie grantowym
- 21 marca - Ekologiczny Pierwszy Dzień Wiosny
- 22 kwietnia - Dzień Ziemi
- 26 maja - Dzień Matki - Matki Ziemi
- 31 maja - zakończenie realizacji grantów
- 5 czerwca - Światowy Dzień Ochrony Środowiska

## Organizatorzy:



Fundacja Nasza Ziemia  
[www.naszaziemia.pl](http://www.naszaziemia.pl)

Sprzątanie



świata

Fundacja „Sprzątanie świata – Polska „  
[www.sprzatanieswiata-polska.pl](http://www.sprzatanieswiata-polska.pl)

## Patroni:

**Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Lech Kaczyński**  
**Minister Środowiska • Minister Edukacji Narodowej**  
**Ambasador Australii • Ambasador Nowej Zelandii**  
**Prezes Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej**  
**Dyrektor Generalny Lasów Państwowych • Komendant Główny Państwowej Straży Pożarnej**  
**Marszałkowie, Wojewodowie, Prezydenci Miast Wojewódzkich**

## Partnerzy i Darczyńcy:



NARODOWY FUNDUSZ  
OCHRONY ŚRODOWISKA  
I GOSPODARKI WODNEJ

**VATTENFALL**



British Council • Clear Channel Poland • Coca Cola HBC Polska Sp. z o.o.  
Fundacja PlasticsEurope Polska • PTK Centertel • Koba Organizacja Odzysku S.A.  
Krajowa Izba Gospodarcza „Przemysł Spożywczy” - Program „REKARTON”  
Rekopol Organizacja Odzysku S.A.  
DB Schenker - Partner Logistyczny Kampanii

## Opieka medialna:



## Kontakt:

Fundacja Nasza Ziemia, ul. Hoża 3 m.5, 00-528 Warszawa,  
tel./faks (22) 622 8118, 622 9868, [fundacja@naszaziemia.pl](mailto:fundacja@naszaziemia.pl)

