

ENSURE 55+

Stoisko Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej

- 10.00-13.00 Otwarte WARSZTATY ENSURE dla Ekspertów 55+**
13.00-13.20 Projekt ENSURE a wyzwania i możliwości technologiczne dla ekspertów 55+ w Wielkopolsce
Paweł Sakowski, organizator w projekcie ENSURE
- 13.20-13.40 Warsztaty użyteczności, czyli co oferuje strona ENSURE dla ekspertów 55+ z Wielkopolski**
Piotr Fuchs, realizator badania i warsztatów useability w projekcie ENSURE
- 13.40-14.00 Nowe technologie, czyli jak je wykorzystać, aby łatwiej nam się żyło?**
Monika Lisiecka, Fundacja Forum Nowoczesnych Technologii
- 14.00-16.00 Otwarte WARSZTATY ENSURE dla Ekspertów 55+**

KULTURA (pawilon nr 11)

- 12.00-13.00** Duety operetkowe
14.00-15.00 Występ Zespołu Tańca Ludowego Staropoleanie Wielkopolska
17.00-18.00 Koncert w wykonaniu Jerzego Połomskiego

W SOBOTĘ I NIEDZIELĘ

STREFA ZDROWIA

organizator Polskie Towarzystwo Gerontologiczne

- specjalista podologii – jak przeciwdziałać stopie cukrzycowej
- specjalista kosmetologii – jak dbać o dobrą cerę w wieku 50+
- konsultacje z zakresu fizjoterapii i ocena chodu
- specjaliści badań cukrzycowych i cholesterolowych – wyznaczanie pełnego profilu lipidowego
- badanie ciśnienia i natlenienia
- wyznaczanie wagi ciała z wyznacznikiem BMI i zawartością tkanki tłuszczowej w organizmie
- doradztwo lekowe
- poradnictwo w zakresie opieki paliatywnej

DODATKOWO

- doradztwo zawodowe 50+ – jaki rynek pracy wybrać: polski czy zagraniczny?
- doradztwo społeczne
- Speed Badminton Park
- słuchobus – badanie słuchu
- osteobus – badanie gęstości kości



Międzynarodowe
Targi
Poznańskie

pawilon nr 3

- Wejście vis a vis Mostu Dworcowego
- Godziny zwiedzania 10.00-17.00
- Bilety wstępu w cenie 8 zł (jeden dzień), 10 zł (dwa dni) do nabycia w kasach MTP
- Zgłoszenia na warsztaty przyjmowane będą 14 i 15 marca pod tel. 61 842 35 09
- Program wydarzeń może ulec zmianom
- Aktualne informacje na stronach:
www.centrumis.pl i www.50plus.mtp.pl

Wydarzenie zostało objęte honorowym
patronatem

Ministra Pracy i Polityki Społecznej
Rzecznika Praw Obywatelskich
Marszałka Województwa Wielkopolskiego
oraz
Prezydenta Miasta Poznania

aktywni 50+
TARGI DLA CIEBIE

16-17 marca 2013
MTP, Poznań



Siła wieku
pełnia życia



Międzynarodowe Targi Poznańskie



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

www.poznan.pl

POZnań*
* Miasto know-how



*CIS
Centrum Inicjatyw Senioralnych

PROGRAM WYDARZEŃ

16-17 marca 2013

MIĘDZYNARODOWE TARGI POZNAŃSKIE
Pawilon nr 3 i 11 (Ilglica Targowa)

SOBOTA 16 marca 2013

SCENA GŁÓWNA

- 11.00-11.30 Uroczyste otwarcie targów Aktywni 50+**
11.30-12.00 Usługi świadczone przez MOPR w Poznaniu na rzecz seniorów
Izabela Synoradzka, Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Poznań
- 12.30-12.45 Wybrane zalecenia żywieniowe dla osób w wieku dojrzałym**
Natur House
- 12.45-13.00 Nowoczesne usługi telekomunikacyjne**
INEA
- 13.15-14.00 Makijaż dla pań 50+**
Szkoła makijażu i wizażu Anity Folaron
- 15.00-16.00 Drugie życie rzeczy - pokaz mody 50+**
Akademia 50+

WARSZTATY EDUKACYJNO-ROZWOJOWE (sala na antresoli)

Zapisy 14 i 15 marca pod numerem tel. 61 842 35 09 lub w dni targowe przed salą warsztatową, do wyczerpania limitu miejsc.

- 11.45-13.00 Czas wolny a poszukiwanie pasji życia**
Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2
- 13.10-14.00 Sesja śmiechu**
Fundacja dr Clown
- 14.15-15.45 Własna firma? To się opłaca!**
Fundacja Inicjowania Rozwoju Społecznego
- 16.00-17.00 Jak możesz podzielić się swoją wiedzą?**
Stowarzyszenie Wikimedia Polska

WARSZTATY ARTYSTYCZNE (warsztaty w formule otwartej)

Zapisy przed rozpoczęciem warsztatu przy sali warsztatowej.

- 11.30-13.00 Warsztaty tworzenia motyli**
Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Poznaniu
- 11.30-15.00 Równolegle: Warsztaty tworzenia eko-bizuterii**
Akademia 50+
- 13.30-15.00 Papieroplastyka i orgiami**
Stowarzyszenie „Otwarte serca”
- 15.30-17.00 Płasczyzna do zagospodarowania**
Uniwersytet Artystyczny w Poznaniu

SPORT

- 11.45-12.00 Tańce cygańskie**
Zakręcone Babki
- 12.10-12.40 Terapia tańcem i ruchem**
Dom Kultury Orle Gniazdo
- 12.50-13.00 Pokaz kankana**
Zakręcone Babki
- 13.15-14.15 Nordic walking**
Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking
- 14.30-15.30 Tańce integracyjne w kręgu**
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA
- 15.45-16.45 Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej**
Wielkopolskie Samorządowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego nr 2

ENSURE 55+

Stoisko Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej

- 10.00-13.00 Otwarte WARSZTATY ENSURE dla Ekspertów 55+**
13.00-13.20 Projekt ENSURE a wyzwania i możliwości technologiczne dla ekspertów 55+ w Wielkopolsce
Paweł Sakowski, organizator w projekcie ENSURE
- 13.20-13.40 Warsztaty użyteczności, czyli co oferuje strona ENSURE dla ekspertów 55+ z Wielkopolski**
Piotr Fuchs, realizator badania i warsztatów useability w projekcie ENSURE
- 13.40-14.00 Nowe technologie, czyli jak je wykorzystać, aby łatwiej nam się żyło?**
Monika Lisiecka, Fundacja Forum Nowoczesnych Technologii
- 14.00-16.00 Otwarte WARSZTATY ENSURE dla Ekspertów 55+**

KULTURA (pawilon nr 11)

- 12.00-13.00** Koncert Trzech Tenorów
14.00-15.00 Koncert w wykonaniu Krystyny Giżowskiej
17.00-18.00 Koncert w wykonaniu Andrzeja Rybińskiego

NIEDZIELA 17 marca 2013

SCENA GŁÓWNA

- 11.00-11.30 Kreatywny Recykling**
Akademia 50+
- 11.30-11.45 Wybrane zalecenia żywieniowe dla osób w wieku dojrzałym**
Natur House
- 13.00-14.00 Makijaż dla pań 50+**
Szkoła makijażu i wizażu Anity Folaron
- 14.15-14.55 Diagnostyka i leczenie schorzeń prostaty**
Lek. med. Agnieszka Ida, Stowarzyszenie „UroConti”
- 15.00-16.00 Drugie życie rzeczy – pokaz mody 50+**
Akademia 50+

WARSZTATY EDUKACYJNO-ROZWOJOWE (sala na antresoli)

Zapisy 14 i 15 marca pod numerem tel. 61 842 35 09 lub w dni targowe przed salą warsztatową, do wyczerpania limitu miejsc.

- 10.30-12.00 Trening pamięci**
Stowarzyszenie Wzajemnej Pomocy „Flandria”
- 12.15-13.45 Mapa moich marzeń**
Fundacja Barak Kultury
- 14.00-15.00 Sesja śmiechu**
Fundacja dr Clown
- 15.15-16.45 Zmiana pracy po pięćdziesiątce? To możliwe!**
Fundacja Inicjowania Rozwoju Społecznego

WARSZTATY ARTYSTYCZNE (warsztaty w formule otwartej)

Zapisy przed rozpoczęciem warsztatu przy sali warsztatowej.

- 10.30-12.00 Tworzenie ozdób wielkanocnych**
Senioralny Ośrodek Społeczno-Kulturalny Alternatywa 50+/klub „U Salezjanów”
- Równolegle: Warsztaty tworzenia eko-toreb**
Akademia 50+
- 12.30-14.00 Rysowanie portretów**
Stowarzyszenie „Otwarte serca”
- 14.30-16.00 Warsztaty tworzenia motyli**
Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej Oddział w Poznaniu

SPORT

- 10.30-11.30 Ćwiczenia zdrowotne tai chi**
Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
- 11.45-12.45 Nordic walking**
Marsz po Zdrowie
- 13.00-13.45 Tańce integracyjne w kręgu**
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA
- 14.00-15.00 Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej**
Stowarzyszenie Akademia Wolnego Czasu