

Działanie realizowane w ramach projektu „Wielkopolskie telecentrum opieki”
finansowanego ze środków Programu „Fundusze Europejskie dla Wielkopolski na lata 2021 – 2027”
w ramach działania 06.13 Usługi społeczne i zdrowotne.

Grzegorz Wiśniewski Burmistrz Śremu zaprasza

Mieszkańców Gminy Śrem powyżej 60. roku życia na wydarzenie

AKTYWNY SENIOR W ŚREMIE.

Nieocenione jest wyjście z domu.



9 września 2025 r. | 9:30 - 14:00

Amfiteatr przy Plaży Miejskiej w Śremie

Na scenie amfiteatru

- Gimnastyka na dobry początek dnia
- Innowacje społeczne – przełamując schematy w praktyce senioralnej
- Zaufaj, ale sprawdzaj, bezpieczny senior zna te sztuczki
- Panel z udziałem seniorów – „Sposoby na aktywność i radość życia”

Wydarzenia towarzyszące:

- Pokaz szermierczy,
- Teatr tańca, występy muzyczne i kabaretowe
- Literacka scena i „Ławeczka poetycka”
- Pokaz rzeźby w drewnie i artystyczna strefa rękodzielnicza
- „Mój fyrtel Jeziorany” wystawa angażująca ze zdjęciami
- Zagadki śremskie i ciekawostki historyczne
- Książkowa Wymiana
- Wizaż i sesja fotograficzna
- Retro auto
- Aktywność sportowa Walking Futbol
- Japońskie kręgle, boule i szachy
- Przestrzeń rozmowy o zdrowiu i bezpieczeństwie
- Punkt konsultacyjny i usługi dla mieszkańców
- Śremska Karta Seniora
- Poczęstunek – smak dzieciństwa Igi Świątek i wielu z nas.

Dodatkowe informacje pod nr tel: 575 778 996

Partnerzy wydarzenia:

- Centrum Usług Społecznych w Śremie,
- Gmina Śrem,
- Śremski Sport Spółka z o.o.,
- Śremski Ośrodek Kultury,
- Biblioteka Publiczna w Śremie,
- Muzeum Śremskie,
- Śremska Rada Seniorów,
- Klub Senior+ w Śremie,
- Towarzystwo Pomocy Potrzebującym im Św. Brata Alberta „Nadzieja” w Śremie,
- Fundacja „PoMocni”,
- Unia Gospodarcza Regionu Śremskiego – Śremski Ośrodek Wspierania Małej Przedsiębiorczości,
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Mechlin i Klub Seniora Benedykt,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków w Śremie,
- Towarzystwo Śremskich Amazonek,
- lokalni liderzy i osoby prywatne.

Wydarzenie pod patronatem
Burmistrza Śremu,
realizowane w ramach Śremskiego
Programu na rzecz osób starszych
na lata 2017 – 2025

*udział bezpłatny!
dla 400
uczestników*