

## Ramowy program wydarzenia

BURMISTRZ ŚREMU zaprasza

9 września 2025 r. 9:30 – 14:00

Amfiteatr przy Plaży Miejskiej w Śremie.

„Aktywny Senior w Śremie. Nieocenione jest wyjście z domu”

### Scena amfiteatru

9:30 Chwila gimnastyki na aktywny początek dnia

**10:00 Uroczyste otwarcie spotkania, Grzegorz Wiśniewski Burmistrz Śremu**

10:20 *Innowacje społeczne – przełamując schematy w praktyce senioralnej,*  
**STOWARZYSZENIE WALKING FUTBOL POLSKA**

10:50 *Zaufaj, ale sprawdzaj, bezpieczny senior zna te sztuczki, Komenda Powiatowa Policji w Śremie,*

11:10 *Panel z udziałem seniorów – „Sposoby na aktywność i radość życia”*

- Pokaz szermierczy z komentarzem, ŚKS Warta Śrem - szermierka
- Grupa taneczna Klubu Senior+
- Seniorita Dance i Wiecznie Młodzi z Księża Wielkopolskiego
- Poetycko i literacko, wiersze prezentuje Wanda Olechnowicz, Andrzej Włodarczak
- Kabaretowa scena: Klub Seniora Benedykt i Klub Senior+ w Śremie
- Posłuchajmy, zaśpiewajmy – utwory muzyczne w wykonaniu Romana Szydłowskiego, Towarzystwo Pomocy Potrzebującym im św. Brata Alberta „Nadzieja” w Śremie

### Wydarzenie towarzyszące: Strefa porad, praktycznych warsztatów, stoiska i pokazy

- Quest „Nad Jeziorem Grzymisławskim”;
- „Mój fyrtel Jeziorany” wystawa angażująca ze zdjęciami archiwalnymi z osiedla Jeziorany;
- Pokaz rzeźby w drzewie;
- Poetycka ławeczka;
- Książkowa Wymiana;
- Wizaż i sesja fotograficzna;
- Zagadki śremskie i ciekawostki historyczne;
- Retro auto;
- Japońskie kręgle, boule i szachy;
- Akademia Innowacji Społecznej w obszarze aktywności sportowej pt. Walking Futbol;
- Strefa artystyczna (warsztaty rękodzielnicze, drewniane zawieszki i magnesy z wyobrażnią, Las w słoiku, Kolorowa ceramika);
- Strefa wiedzy i praktycznych porad: (Pierwsza pomoc przedmedyczna, Plecak ewakuacyjny);
- Przestrzeń rozmowy o zdrowiu i usługach społecznych dla mieszkańców gminy Śrem;
- Punkt konsultacyjny i Śremska Karta Seniora;
- Poczęstunek, smak dzieciństwa Igi Świątek i wielu z na

## Prezentacja wystawców i partnerów wydarzenia

- Centrum Usług Społecznych w Śremie,
- Urząd Miejski w Śremie,
- Śremski Sport Spółka z o.o.,
- Śremski Ośrodek Kultury,
- Biblioteka Publiczna w Śremie,
- Muzeum Śremskie,
- Śremska Rada Seniorów,
- Klub Senior+ w Śremie,
- Komenda Powiatowa Policji w Śremie,
- Straż Miejska w Śremie,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Śremie,
- 124 Batalionu Lekkiej Piechoty w Śremie,
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Śremie,
- STOWARZYSZENIE WALKING FUTBOL POLSKA
- Fundacja „PoMocni”,
- Towarzystwo Pomocy Potrzebującym im Św. Brata Alberta „Nadzieja” w Śremie,
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział Rejonowy w Śremie,
- Unia Gospodarcza Regionu Śremskiego – Śremski Ośrodek Wspierania Małej Przedsiębiorczości,
- Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Mechlin i Klub Benedykt,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków w Śremie,
- Towarzystwo Śremskich Amazonek,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Niesłabinie.

*Nowe spojrzenie na usługi społeczne dla osób starszych – dr hab. Dobroniega Głębocka, prof. UAM; działanie związane z procesem diagnozowania potrzeb w zakresie usług społecznych i planowaniem Lokalnego Programu Deinstytucjonalizacji (LPDI)*

**Podczas wydarzenia zaprosimy uczestników do udziału w konkursie, losowanie wyjątkowej nagrody odbędzie się na zakończenie spotkania – zachęamy do aktywnego uczestnictwa**

Pytania dotyczące wydarzenia należy kierować:

Joanna Ratajczak, tel. 575 778 996, adres mailowy: [joanna.ratajczak@cus.srem.pl](mailto:joanna.ratajczak@cus.srem.pl)

Działanie wspierające w zakresie organizowania społeczności lokalnej:  
„Aktywny Senior w Śremie. Nieocenione jest wyjście z domu” realizowane jest w ramach Projektu „Wielkopolskie telecentrum opieki” finansowanego ze środków Programu „Fundusze Europejskie dla Wielkopolski na lata 2021 – 2027” w ramach działania 06.13 Usługi społeczne i zdrowotne.